

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Judías verdes con patata Calamares a la romana Pan y lácteo	3 Sopa de fideo Garbanzos guisados Pan y fruta	4 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	5 Patatas guisadas Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Pan y fruta	6 Alubias blancas estofadas Pescado en salsa verde Pan y lácteo
9 Sopa de ave Filete de pescado con patatas Pan y lácteo	10 Lentejas con zanahoria Jamoncitos de pollo al horno  Pan y manzana	11 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo	12 Garbanzos estofados Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	13 Puré de zanahoria Pescado con ensalada de lechuga Pan y fruta
16 Judías verdes con patata Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	17 Alubias estofadas Pescado en salsa verde Pan y lácteo	18 Crema de verduras Calamares con lechuga Pan y fruta	19 Arroz con tomate Pescado con lechuga Pan y fruta	20 Sopa de ave Pescado al horno Pan y lácteo
23 Pasta con tomate Cordon bleu con lechuga Pan y helado				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Judías verdes con patata Filete de pescado al horno Lácteo	3 Sopa de fideo (sin gluten) Garbanzos guisados Fruta	4 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga Fruta	5 Patatas guisadas Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Fruta	6 Alubias blancas estofadas Pescado en salsa verde Lácteo
9 Sopa de ave con pasta (sin gluten) Filete de lomo fresco con patatas Lácteo	10 Arroz con verduras Jamoncitos de pollo al horno Fruta	11 Pasta con tomate (sin gluten) Merluza en salsa al horno Lácteo	12 Garbanzos estofados Tortilla de patata y cebolla Fruta	13 Puré de zanahoria Pescado con ensalada de lechuga Fruta
16 Judías verdes con patata Tortilla de francesa con lechuga Fruta	17 Alubias estofadas Pescado en salsa verde Lácteo	18 Crema de verduras Filete de lomo fresco con lechuga Fruta	19 Arroz con tomate Pescado al horno con lechuga Fruta	20 Sopa de ave con pasta (sin gluten) Filete de pechuga a la plancha Lácteo
23 Pasta con tomate (sin gluten) Pechuga con lechuga Helado sin gluten				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Judías verdes con patata Filetes de pescado al horno Pan y lácteo	3 Sopa de fideo Codido completo (sin embutidos) Pan y fruta	4 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	5 Patatas guisadas Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Pan y fruta	6 Alubias blancas estofadas Pescado en salsa verde Pan y lácteo
9 Sopa de ave Filete lomo fresco con patatas Pan y lácteo	10 Lentejas con zanahoria Jamonicitos de pollo al horno  Pan y manzana	11 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo	12 Garbanzos estofados Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	13 Puré de zanahoria Pescado con ensalada de lechuga Pan y fruta
16 Judías verdes con patata Tortilla de francesa con lechuga Pan y fruta	17 Alubias estofadas Pescado en salsa verde Pan y lácteo	18 Crema de verduras Filete de lomo fresco con lechuga Pan y fruta	19 Arroz con tomate Pescado al horno con lechuga Pan y fruta	20 Sopa de ave Filete de pechuga en salsa Pan y lácteo
23 Pasta con tomate Filete de pechuga con lechuga Pan y lácteo				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Judías verdes con patata Filete de pescado al horno Pan y lácteo	3 Sopa de fideo (sin huevo) Cocido completo (sin embutidos) Pan y fruta	4 Arroz con tomate Filete de lomo fresco Pan y fruta	5 Patatas guisadas Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Pan y fruta	6 Alubias blancas estofadas Pescado en salsa verde Pan y lácteo
9 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Filete de lomo fresco con patatas Pan y lácteo	10 Lentejas con zanahoria Jamoncitos de pollo al horno  Pan y manzana	11 Coditos con tomate (sin huevo) Merluza en salsa al horno Pan y lácteo	12 Garbanzos estofados Filete de pechuga Pan y fruta	13 Puré de zanahoria Pescado con lechuga Pan y fruta
16 Judías verdes con patata Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta	17 Alubias estofadas Pescado en salsa verde Pan y lácteo	18 Crema de verduras Filete de lomo fresco con lechuga Pan y fruta	19 Arroz con tomate Pescado al horno con lechuga Pan y fruta	20 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Filete de lomo adobado Pan y lácteo
23 Pasta con tomate (sin huevo) Filete de pechuga con lechuga Pan y lácteo				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Judías verdes con patata Filete de pescado Pan y yogur soja	3 Sopa de fideo Cocido completo (sin embutidos) Pan y fruta	4 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	5 Patatas guisadas Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Pan y fruta	6 Alubias blancas estofadas Pescado en salsa verde Pan y yogur soja
9 Sopa de ave Filete de lomo fresco en salsa con patatas Pan y yogur soja	10 Lentejas con zanahoria Jamoncitos de pollo al horno Pan y manzana	11 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y yogur soja	12 Garbanzos estofados Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	13 Puré de zanahoria Pescado con ensalada de lechuga Pan y fruta
16 Judías verdes con patata Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	17 Alubias estofadas Pescado en salsa verde Pan y yogur soja	18 Crema de verduras Filete de lomo fresco con lechuga Pan y fruta	19 Arroz con tomate Pescado al horno con lechuga Pan y fruta	20 Sopa de ave Pechuga de pollo a la plancha Pan y yogur soja
23 Pasta con tomate Pechuga de pollo con lechuga Pan y yogur soja				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Judías verdes con patata Calamares a la romana Pan y lácteo	3 Sopa de fideo Cocido completo Pan y fruta	4 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	5 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Pan y fruta	6 Alubias blancas estofadas Pescado en salsa verde Pan y lácteo
9 Sopa de ave Filete ruso en salsa con patatas Pan y lácteo	10 Arroz con verduras Jamoncitos de pollo al horno Pan y manzana	11 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo	12 Garbanzos estofados Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	13 Puré de zanahoria Pescado con ensalada de lechuga Pan y fruta
16 Judías verdes con patata Tortilla de chorizo con lechuga Pan y fruta	17 Alubias estofadas Pescado en salsa verde Pan y lácteo	18 Crema de verduras Filete de lomo adobado con lechuga Pan y fruta	19 Arroz con tomate Pescado al horno con lechuga Pan y fruta	20 Sopa de ave Albóndigas en salsa Pan y lácteo
23 Pasta con tomate Cordon bleu con lechuga Pan y helado				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Judías verdes con patata Filete de pechuga Pan y lácteo	3 Sopa de fideo Cocido completo Pan y fruta	4 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	5 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Pan y fruta	6 Alubias blancas estofadas Filete de lomo adobado Pan y lácteo
9 Sopa de ave Filete ruso en salsa con patatas Pan y lácteo	10 Lentejas con zanahoria Jamoncitos de pollo al horno  Pan y manzana	11 Coditos con tomate Filete de lomo Pan y lácteo	12 Garbanzos estofados Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	13 Puré de zanahoria Filete de pechuga con lechuga Pan y fruta
16 Judías verdes con patata Tortilla de chorizo con lechuga Pan y fruta	17 Alubias estofadas Pechuga de pollo a la plancha Pan y lácteo	18 Crema de verduras Filete de lomo adobado con lechuga Pan y fruta	19 Arroz con tomate Lomo adobado Pan y fruta	20 Sopa de ave Albóndigas en salsa Pan y lácteo
23 Pasta con tomate Cordon bleu con lechuga Pan y helado				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Puré de patata, zanahoria y puerro Filete de pescado Pan y lácteo	3 Sopa de fideo Filete de Lomo fresco Pan y fruta	4 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	5 Patatas guisadas Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Pan y fruta	6 Macarrones con tomate Pescado en salsa verde Pan y lácteo
9 Sopa de ave Filete de lomo fresco con patatas Pan y lácteo	10 Patatas guisadas Jamoncitos de pollo al horno Pan y manzana	11 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo	12 Arroz con verduras Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	13 Puré de zanahoria Pescado con ensalada de lechuga Pan y fruta
16 Patatas guisadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	17 Macarrones con tomate Pescado en salsa verde Pan y lácteo	18 Crema de verduras Filete de lomo fresco con lechuga Pan y fruta	19 Arroz con tomate Pescado al horno con lechuga Pan y fruta	20 Sopa de ave Filete de pechuga Pan y lácteo
23 Pasta con tomate Pechuga de pollo con lechuga Pan y lácteo				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Judías verdes con patata Merluza en salsa Pan y lácteo	3 Sopa de fideo Garbanzos guisados Pan y fruta	4 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	5 Patatas guisadas Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Pan y fruta	6 Alubias blancas estofadas Pescado en salsa verde Pan y lácteo
9 Sopa de ave Filete ruso en salsa con patatas Pan y lácteo	10 Lentejas con zanahoria Jamoncitos de pollo al horno Pan y manzana	11 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo	12 Garbanzos estofados Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	13 Puré de zanahoria Pescado con ensalada de lechuga Pan y fruta
16 Judías verdes con patata Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	17 Alubias estofadas Pescado en salsa verde Pan y lácteo	18 Crema de verduras Filete de pechuga con lechuga Pan y fruta	19 Arroz con tomate Pescado al horno con lechuga Pan y fruta	20 Sopa de ave Albóndigas en salsa Pan y lácteo
23 Pasta con tomate Filete de pechuga con lechuga Pan y helado				