

MENÚ SIN CERDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Sopa de ave	Lentejas campesinas	Coditos con tomate	Puré de zanahoria	Garbanzos estofados
Filete de pescado con patatas	Tortilla de patata con lechuga	Merluza al horno en salsa	Pollo guisado	Skipper de bacalao con
·	·		J	lechuga
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
10	11	12	13	14
Judías verdes con patata	Alubias blancas estofadas	Crema de verduras	Sopa de fideos	Arroz con tomate
Tortilla francesa con rodaja de	Albóndigas de pescado en	Calamares con lechuga	Garbanzos guisados	Merluza al horno con tomate
tomate	salsa	J	J	
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo
17	18	19	20	21
Sopa de ave	Alubias pintas con arroz	Macarrones con tomate	Puré de verdura	Lentejas estofadas
Filete de pescado al horno	Calamares a la romana con	Tortilla francesa con rodaja de	Merluza en salsa de puerros	Jamoncitos de pollo con ajo
	mayonesa	tomate	·	perejil perejil
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y manzana
24	25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Lentejas a la campesina	Patatas guisadas	Sopa de fideos
Gallo S. Pedro con lechuga	Cordon bleu con lechuga	Tortilla de patata y cebolla con	Merluza en salsa verde	Garbanzos guisados
J	J	rodaja de tomate		J
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta
7	1	/ 11 01 00		,



MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				_
3	4	5	6	7
Sopa de ave	Arroz con verduras	Pasta (sin gluten) con tomate	Puré de zanahoria	Garbanzos estofados
(pasta sin gluten) Filete lomo fresco con patatas	Tortilla de patata con lechuga	Merluza al horno en salsa	Pollo guisado	Filete de pescado con lechuga
There forms fresco con paratus	Tortina de patata con lechaga	Menuzu di nomo en saisa	i olio guisado	There we pescudo con lechaga
Daw 14 at a a	Do a for to	Dan II de a	De a ve fere te	Daw furth
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes con patata	Alubias blancas estofadas	Crema de verduras	Sopa de fideo (sin gluten)	Arroz con tomate
Tarkilla Garagea and madela de	Eleka de massada en calca	Ettata da lavor Corres con	Carlanana ari'ar da a	Madama allhama assa kamata
Tortilla francesa con rodaja de tomate	Filete de pescado en salsa	Filete de lomo fresco con lechuga	Garbanzos guisados	Merluza al horno con tomate
		·		
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo
Sopa de ave	Alubias pintas con arroz	Pasta (sin gluten) con tomate	Puré de verdura	Arroz con verduras
(pasta sin gluten)	7 liables pintes con arroz	r dota (oni giateri) con tomate	raic ac verdara	
Filete de pechuga a la plancha	Filete de pescado al horno	Tortilla francesa con rodaja de	Merluza en salsa de puerros	Jamoncitos de pollo con ajo
		tomate		perejil
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y manzana
24	25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Pasta (sin gluten) con tomate	Patatas guisadas	Sopa de fideos (sin gluten)
Gallo S. Pedro con lechuga	Filete de pechuga con lechuga	Tortilla de patata y cebolla con	Merluza en salsa verde	Garbanzos estofados
		rodaja de tomate		
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta
		,	,	



MENÚ SIN FRUTOS SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Sopa de ave	Lentejas campesinas	Coditos con tomate	Puré de zanahoria	Garbanzos estofados
Filata laura Corres con matatas	Tarkilla da wakaka asar lashirina	Markon al bassa as aslas	Della sudanda	Ettata da casa da san la daca
Filete lomo fresco con patatas	Tortilla de patata con lechuga	Merluza al horno en salsa	Pollo guisado	Filete de pescado con lechuga
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes con patata	Alubias blancas estofadas	Crema de verduras	Sopa de cocido	Arroz con tomate
Judias verues con patata	Alabias biaricas estoradas	Cicina de Verduras	Sopa de cocido	Arroz con tomate
Tortilla francesa con rodaja de	Filete de pescado en salsa	Filete de lomo fresco con	Cocido completo	Merluza al horno con tomate
tomate		lechuga	(sin embutidos)	
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo
17	18	19	20	21
Sopa de ave	Alubias pintas con arroz	Macarrones con tomate	Puré de verdura	Lentejas estofadas
Filete de lomo a la plancha	Filete de pescado al horno	Tortilla francesa con rodaja de	Merluza en salsa de puerros	Jamoncitos de pollo con ajo
·	•	tomate		perejil
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y manzana
24	25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Lentejas a la campesina	Patatas guisadas	Sopa de cocido
Gallo S. Pedro con lechuga	Filete de pechuga con lechuga	Tortilla de patata y cebolla con	Merluza en salsa verde	Cocido completo
Gallo 3. Peuro Con lechuga	rilete de pechaga con lechaga	rodaja de tomate	Menuza en Saisa verue	(sin embutidos)
		-		
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta



MENÚ SIN HUEVO

Cuoca				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	_			
3	4	5	6	7
Sopa de ave	Lentejas campesinas	Pasta (sin huevo) con tomate	Puré de zanahoria	Garbanzos estofados
(pasta sin huevo)	,	, ,		
Filete lomo fresco con patatas	Pechuga de pollo con lechuga	Merluza al horno en salsa	Pollo guisado	Filete de pescado con lechuga
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
10	11	12	13	14
Judías verdes con patata	Alubias blancas estofadas	Crema de verduras	Sopa de fideo (sin huevo)	Arroz con tomate
Filete de pechuga a la plancha	Filete de pescado en salsa	Filete de lomo adobado con	Garbanzos guisados	Merluza al horno con tomate
. 5 .	·	lechuga	J	
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo
17 dri y ideceo	18 18	1 dii y iidda 19	20	21
Sopa de ave	Alubias pintas con arroz	Pasta (sin huevo) con tomate	Puré de verdura	Lentejas guisadas
(pasta sin huevo)	-			
Filete de lomo fresco	Filete de pescado al horno	Filete de pechuga a la plancha	Merluza en salsa de puerros	Jamoncitos de pollo con ajo perejil
				tolla perejii
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y manzana
Arrez con colos de temate	Croma do zanahoria	Lantaine a la composina	Datatas quiendas	Consider fidence (sin busyo)
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Lentejas a la campesina	Patatas guisadas	Sopa de fideos (sin huevo)
Gallo S. Pedro con lechuga	Pechuga de pollo con lechuga	Filete de lomo fresco	Merluza en salsa verde	Garbanzos guisados
	_			
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta
		,	, 100000	,



MENÚ SIN LACTEOS, PLV

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	
Sopa de ave	Lentejas campesinas	Coditos con tomate	Puré de zanahoria	Garbanzos estofados
Filete lomo fresco con patatas	Tortilla de patata con lechuga	Merluza al horno en salsa	Pollo guisado	Filete de pescado con lechuga
·	·		J	·
Dan wwagur gain	Don v fruto	Dan v vogur goia	Don v fruto	Dan v fruita
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes con patata	Alubias blancas estofadas	Crema de verduras	Sopa de fideos	Arroz con tomate
·			·	
Tortilla francesa con rodaja de	Filete de pescado en salsa	Filete de lomo fresco con	Garbanzos guisados	Merluza al horno con tomate
tomate		lechuga		
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja
17	18	19	20	21
Sopa de ave	Alubias pintas con arroz	Macarrones con tomate	Puré de verdura	Lentejas guisadas
Filete lomo fresco a la plancha	Filete de pescado al horno	Tortilla francesa con rodaja de	Merluza en salsa de puerros	Jamoncitos de pollo con ajo
r nece ionie n eece a la planena	i nete de pessade di neme	tomate	rionaza en saisa de paen es	perejil
				30100 _
Pan y yogur soja 24	Pan y fruta 25	Pan y fruta 26	Pan y yogur soja	Pan y manzana
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Lentejas a la campesina	Patatas guisadas	Sopa de fideos
7 W OZ COM Salsa de comace	crema de zananona	zemejas a la campesma	, atatas gaisadas	Sopa de Naces
Gallo S. Pedro con lechuga	Pechuga de pollo con lechuga	Tortilla de patata y cebolla con	Merluza en salsa verde	Garbazos guisados
		rodaja de tomate		
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta
				-



MENÚ SIN LENTEJAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Sopa de ave	Arroz con verduras	Coditos con tomate	Puré de zanahoria	Garbanzos estofados
Filete ruso con patatas	Tortilla de patata con lechuga	Merluza al horno en salsa	Pollo guisado	Skipper de bacalao con
				lechuga
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
10	11	12	13	14
Judías verdes con patata	Alubias blancas estofadas	Crema de verduras	Sopa de cocido	Arroz con tomate
Tortilla de chorizo con rodaja	Albóndigas de pescado en	Filete de lomo adobado con	Cocido completo	Merluza al horno con tomate
de tomate	salsa	lechuga		
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo
17	18	19	20	21
Sopa de ave	Alubias pintas con arroz	Macarrones con tomate	Puré de verdura	Arroz con verduras
Hamburguesa a la plancha con	Calamares a la romana con	Tortilla francesa con rodaja de	Merluza en salsa de puerros	Jamoncitos de pollo con ajo
ketchup	mayonesa	tomate		perejil
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y manzana
24	25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Pasta con tomate	Patatas con chorizo	Sopa de cocido
Gallo S. Pedro con lechuga	Cordon bleu con lechuga	Tortilla de patata y cebolla con	Merluza en salsa verde	Cocido completo
	J	rodaja de tomate		·
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Pasta con tomate Tortilla de patata y cebolla con	Patatas con chorizo	Sopa de cocido



MENÚ SIN PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de ave	Lentejas campesinas	Coditos con tomate	Puré de zanahoria	Garbanzos estofados
Filete ruso con patatas	Tortilla de patata con lechuga	Filete de pechuga a la plancha	Pollo guisado	Filete de lomo fresco con lechuga
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
10	11	12	13	14
Judías verdes con patata	Alubias blancas estofadas	Crema de verduras	Sopa de cocido	Arroz con tomate
Tortilla de chorizo con rodaja de tomate	Albóndigas mixtas en salsa	Filete de lomo adobado con lechuga	Cocido completo	Filete de pechuga a la plancha
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo
17	18	19	20	21
Sopa de ave	Alubias pintas con arroz	Macarrones con tomate	Puré de verdura	Lentejas a la riojana
Hamburguesa a la plancha con ketchup	Filete de pechuga a la plancha	Tortilla francesa con rodaja de tomate	Filete de lomo fresco	Jamoncitos de pollo con ajo
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y manzana
24	25	Pali y IIula 26	27	28
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Lentejas a la campesina	Patatas con chorizo	Sopa de cocido
Filete de lomo fresco con lechuga	Cordon bleu con lechuga	Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate	Filete de pechuga a la plancha	Cocido completo
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta



MENÚ SIN LEGUMBRES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Sopa de ave	Arroz con verduras	Coditos con tomate	Puré de zanahoria	Patatas guisadas
Filete lomo fresco con patatas	Tortilla de patata con lechuga	Merluza al horno en salsa	Pollo guisado	Filete de pescado con lechuga
There forms freeds con paratus	rorema de patata con rechaga	richaza arriorno en saisa	i one gallado	There de peseddo com rechaga
Den v lástas	Dan v funta	Dan veládka	Day w funda	Dan ve foresta
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Pasta con tomate	Patatas guisadas	Crema de verduras	Sopa de fideos	Arroz con tomate
Tautilla fuancaca con vadaia da	Filato do noceado on calca	Filata da lama fuassa san	Doebuse de selle	Maylura al bayra any tayrata
Tortilla francesa con rodaja de tomate	Filete de pescado en salsa	Filete de lomo fresco con lechuga	Pechuga de pollo	Merluza al horno con tomate
	_		_	
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo
Sopa de ave	Patatas guisadas con	Macarrones con tomate	Puré de verdura	21 Arroz con verduras
·	zanahoria			
Filete de lomo fresco a la	Filete de pescado al horno	Tortilla francesa con rodaja de	Merluza en salsa de puerros	Jamoncitos de pollo con ajo
plancha		tomate		perejil
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y manzana
24	25 Constants and the size	26	27 Databaan in Januari	28 Canada Sdana
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Pasta con tomate	Patatas guisadas	Sopa de fideos
Gallo S. Pedro con lechuga	Pechuga de pollo con lechuga	Tortilla de patata y cebolla con	Merluza en salsa verde	Flete de lomo fresco a la
		rodaja de tomate		plancha
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta
	·	''		•