

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
13
14
15
16
17
20
21
22
23
24
27
28
29
30
31

Arroz con tomate
Gallo S. Pedro con lechuga
Pan y yogur soja

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y yogur soja

Judías verdes con patata
Filete pescado al horno
Pan y yogur soja

Crema de zanahorias
Pechuga con lechuga
Pan y fruta

Crema de calabaza
Lomo fresco a la plancha
Pan y fruta

Sopa de fideo
Garbanzos guisados
Pan y fruta

Macarrones con tomate
Filete de pescado al horno
Pan y fruta

Lentejas estofadas
Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate
Pan y fruta

Alubias blancas
Abadejo a la mediterránea
Pan y yogur soja

Arroz con tomate
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Pan y fruta

Crema de verduras
Filete de pechuga a la plancha
Pan y yogur soja

Patatas guisadas
Merluza en salsa verde
Pan y yogur soja

Sopa de ave
Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate
Pan y fruta

Patatas con magro
Pechuga de pollo a la plancha
Pan y fruta

Alubias pintas con arroz
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

Sopa de fideo
Garbanzos guisados
Pan y fruta

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo al horno con manzana
Pan y fruta

Alubias blancas estofadas
Merluza en salsa
Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8 Macarrones con tomate Filete de pechuga a la plancha Pan y fruta	9 Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con ketchup Pan y lácteo	10 Alubias pintas con arroz Filete de lomo fresco Pan y fruta
13 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Pan y lácteo	14 Crema de zanahorias Cordon bleu con lechuga Pan y fruta	15 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	16 Patatas a la riojana Pechuga de pollo Pan y lácteo	17 Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta
20 Macarrones con tomate Filete de pechuga Pan y lácteo	21 Crema de calabaza Albóndigas en salsa con patatas Pan y fruta	22 Alubias blancas con chorizo Filete de lomo fresco Pan y lácteo	23 Sopa de ave Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con manzana Pan y pera
27 Judías verdes con patata Filete de pechuga de pollo Pan y lácteo	28 Sopa de fideo Cocido completo Pan y fruta	29 Arroz a la zamorana Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	30 Patatas con magro Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta	31 Alubias blancas estofadas Lomo fresco Pan y lácteo

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
13
14
15
16
17
20
21
22
23
24
27
28
29
30
31

Arroz con tomate
Gallo S. Pedro con lechuga
Pan y lácteo

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y lácteo

Judías verdes con patata
Calamares a la romana con mayonesa
Pan y lácteo

Crema de zanahorias
Cordon bleu con lechuga
Pan y fruta

Crema de calabaza
Albóndigas en salsa con patatas
Pan y fruta

Sopa de fideo
Cocido completo
Pan y fruta

Macarrones con tomate
Calamares a la romana con mayonesa
Pan y fruta

Pasta con tomate
Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate
Pan y fruta

Alubias blancas con chorizo
Abadejo a la mediterránea
Pan y lácteo

Arroz a la zamorana
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Pan y fruta

Crema de verduras
Hamburguesa a la plancha con ketchup
Pan y lácteo

Patatas a la riojana
Merluza en salsa verde
Pan y lácteo

Sopa de ave
Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate
Pan y fruta

Patatas con magro
Pechuga de pollo a la plancha
Pan y fruta

Alubias pintas con arroz
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

Sopa de cocido
Cocido completo
Pan y fruta

Arroz con verduras
Jamoncitos de pollo al horno con manzana
Pan y pera

Alubias blancas estofadas
Merluza en salsa
Pan y lácteo

